

Rührei mit Tomaten (Fanqie Chao Jidan)

4	EL	Eier
2		Tomaten
1	EL	Zucker
1		Frühlingszwiebel
		Öl
		Salz
		Sambal Oelek
1	TL	Knoblauch (gehackt)

Eier verquirlen

Tomaten in große Würfel schneiden, nach Geschmack enthäuten

Frühlingszwiebel in dünne Streifen schneiden

Wok oder Pfanne erhitzen, Knoblauch kurz anbraten

Eier und Frühlingszwiebel dazufügen,

unter Rühren leicht stocken lassen

Tomatenwürfel dazugeben

mit Salz, Zucker und Sambal Oelek abschmecken